

Krokodylek

Witam wszystkich po Świątach. Dzisiaj obejrzyjcie dwa filmiki o „krokodylku” i zaraz po tym zacznijcie ćwiczyć.

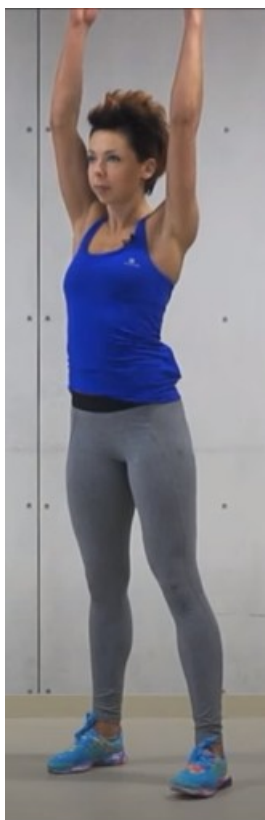
1. <https://www.youtube.com/watch?v=P0YR5vMKqns>

2. <https://www.youtube.com/watch?v=hDO5gFbxrtI&list=PLd9hpZYANtkSmT9CmpMKlXFizvW85jtwN&index=6>

Oczywiście dalej wykonujecie ćwiczenia, które wcześniej poznaliście i dodajecie do nich dzisiejsze, czyli ćwiczenie **KROKODYLEK**

Miłej zabawy.

Proszę ćwiczyć solidnie, bo już wkrótce poproszę Was o nagranie filmików z Waszych postępów.



pozdrawiam
AB