

kl.4, 6b, 7chł, 8chł

Witam wszystkich

Mam nadzieję, że zdrówko dopisuje i jesteście gotowi do ćwiczeń.

W tym tygodniu dla wszystkich do wykonania ćwiczenia na drabince koordynacyjnej a dla dziewcząt dodatkowo niespodzianka – krótkie układy taneczne, wcale nie takie proste jakby się zdawało.

dla wszystkich – ćwiczenia na drabince koordynacyjnej:

wykonaj drabinkę koordynacyjną np. ze sznurka, taśmy klejącej, ręczników, części ubrań, przyborów do pisania itp.

<https://www.youtube.com/watch?v=6HyySO9mj78>

<https://www.youtube.com/watch?v=nqPxPEXPy70>

<https://www.youtube.com/watch?v=R7nHtp6vVIk>

krótkie układy taneczne:

dla dziewcząt kl. IV:

1. Mammaje

<https://www.youtube.com/watch?v=SPJodth-A4k>

2. Heyo heyo

<https://www.youtube.com/watch?v=2x39HuNGSbs>

dla dziewcząt kl. VI

1. IBFF

<https://www.youtube.com/watch?v=44oyeh93bbk>

2. Mamma Mia

<https://www.youtube.com/watch?v=lcWtiFL904s>

Do zobaczenia

A.B.