

WF w domu. Tydzień 14

Temat 1: Nauka i doskonalenie rzutu pozycyjnego w piłce koszowej

<https://ewf.h1.pl/student/?token=efvcpb2HEnIJGSH5dbNKPkx7V58BHdgD47CsGXDD2YRo75EY7d>

Temat 2: Nauka i doskonalenie odbić piłki oburącz sposobem dolnym

<https://ewf.h1.pl/student/?token=B9lSC2cXxcJlphLgwPbjOIAYtxL6rPHf1ktu4IyLefwVc6xbMt>