Kochani Czwartoklasiści!

Na początek dziękuję wszystkim, którzy napisali do mnie i odpowiedzieli na zadania. Jest jeszcze kilka osób, które się nie odezwały, co mnie bardzo martwi i proszę o kontakt

Dziś zaczynamy cykl lekcji o zdrowiu, bo to w dzisiejszych czasach sprawa największej wagi.

Poniżej wklejam Wam link do krótkiego filmiku o zbilansowanej diecie. Mówiliśmy już trochę o tym na lekcji.

[www.youtube.com/watch?v=ltr6xhuHvO4](http://www.youtube.com/watch?v=ltr6xhuHvO4)

Po obejrzeniu filmu zastanówcie się, czy rzeczywiście stosujecie się do zasad zdrowego odżywiania?

Jako zadanie proszę wyślijcie mi zdjęcie potrawy, którą sobie sami przygotujecie ze swoich ulubionych, zdrowych produktów i wyślijcie na adres [agaengler.wojcieszow@gmail.com](mailto:agaengler.wojcieszow@gmail.com)

Czekam również na informacje jak się czujecie i co robicie w domu.

Pozdrawiam!

Agnieszka Engler