Witajcie dziewczęta!

Dziękuję za wszystkie odpowiedzi, które bardzo mnie cieszą.

Dziś proponuję Wam krótki trening poprawiający koordynację ruchową, która jest bardzo ważną cechą motoryczną, choć dla niektórych może to być trudne zadanie. Trzymam kciuki!

<https://ewf.h1.pl/student/?token=SgjQKEL5Cyr3NJsDlVDLeF6IWvKeTKYpHigIGpNYOpHyy1JwrX>

Czekam na wasze relacje pod adresem agaengler.wojcieszow@gmail.com

Pozdrawiam serdecznie!

Agnieszka Engler