Witajcie!

Dziękuję wszystkim osobom, które się odezwały do mnie i pokazały jak ćwiczą, napisały co robią i jak się czują. Brawo WY!

Notuję wszystkie wiadomości od Was.

Dziś link do nowej platformy z ćwiczeniami na początek dnia, które pozwolą Wam dobrze rozpocząć każdy nowy dzień. Zachęcam do systematyczności.

Link będzie działał 7 dni więc zachęcam zaczynać od razu.

<https://ewf.h1.pl/student/?token=Oq3s4VjVkZ9zsGayKJdo57qOIoYBSRuKsVQmQ7LYChFyxHRval>

Czekam na informacje zwrotne od Was pod adresem [agaengler.wojcieszow@gmail.com](mailto:agaengler.wojcieszow@gmail.com)

Pozdrawiam serdecznie!

Agnieszka Engler